

Lämpöä ja Voimaa: Matka luovaan rakentavaan johtajuuteen

Koulutuksen aikana pääsi syventymään moniin itselle tuttuihin merkityksellisiin teemoihin eri tulokulmasta, pysähtymään niiden äärelle aidosti. Keskustellessani lämpimästä sisusta ja rakentavan sisäisen vahvuuden johtamisesta, olen ymmärtänyt uusia puolia siitä, että todellinen voima kumpuaa kyvystä kohdata itsemme ja muut aidosti ja avoimesti. Minulle tärkeitä arvoja ovat ihmisen äärelle asettuminen, antaa toisen rakentaa itsensä sinulle kohtaamisessa ja sallia itselle sama kuin muille, elämässä ei tule valmiiksi. Kuten yhdessä elämänvaiheessa eräs viisas sanoi suunnilleen "kuule, ainoat valmiit ihmiset ovat kuolleita ihmisiä, kannattaa elää". Tämä edellyttää rohkeutta kohdata sekä omat, että toisten tunteet ja tarpeet, rakentaen siltoja ymmärryksen ja myötätunnon välille.

Viisauden, herkkyyden, vapaan mielen - intuition merkitys on keskeinen, kun tarkastelemme päätöksentekomme taustalla olevia arvoja ja periaatteita. Luotammeko itseemme, toiseen, intuitiiviseen ajatteluun? Intuitio on myös voima, joka ohjaa meitä oikeaan suuntaan epävarmuuden keskellä. Oppimalla luottamaan intuitioomme voimme löytää luovia ratkaisuja haasteisiin. Tämä voi johtaa meitä syvempään ymmärrykseen itsestämme, toisista ja ympäröivästä maailmasta. Viisas johtaja tunnistaa oman rajallisuutensa ja luottaa asiantuntijoiden neuvoihin, harkiten päätöksiä pitkän tähtäimen visiot mielessään. Minusta jokaisen viisaus asuu osin siinä, että altistaa itsensä erilaisille ajatuksille, tarinoille, kohtaamisille, tapahtumille ja osaa pitää oman minuuden ytimen mutta haastaa välillä muita käsityksiään ja toimintatapojaan katsellen niitä toisesta oliosta. Tästä päästään siihen, miten me reagoimme hetkessä, missä horisontista reaktiomme tulevat. Minusta traumainformoitu ymmärrys ihmisten välisissä kohtaamisissa avaa silmämme näkemään, miten menneet kokemukset voivat vaikuttaa nykyhetkeen, ja innostaa meitä luomaan tilaa kunnioitukselle ja turvallisuudelle jokaisessa kohtaamisessa. Tämä on itselle äärettömän tärkeää. Traumainformoitu työtteen soisi yleistyvän työpaikoilla. Jos kiinnitämme huomiota palautumiseen, stressitasot laskevat ja pelastautumis/pakenemis/hyökkäysreagointi vähenee. Palautuminen itsensä ja toisten johtamisessa on keskeinen osa tasapainoista elämää ja toimivaa yhteisöä. Ymmärtäessämme oman hyvinvointimme merkityksen voimme asettaa rajoja ja priorisoida omia tarpeitamme kiireen keskellä, luoden tilaa ajattelulle ja levolle työn lomassa.

Tulevaisuuden luova ja rohkea johtajuus vaatii kykyä haastaa vallitsevat käytännöt ja nähdä mahdollisuuksia siellä, missä muut näkevät esteitä. Myötätuntoisen ja läsnäolevan johtajuuden taito on avain yhteisön rakentamiseen, luoden ilmapiirin, jossa jokainen tuntee itsensä arvostetuksi ja kuulluksi. Minulle se tarkoittaa mm. sitoutumista eettisiin periaatteisiin ja

toisten ihmisten parhaan edistämiseen kaikessa toiminnassamme, itseämme unohtamatta. Koulutuksen aikana käänsin katseeni itseni johtamisen tapoihin, käytäntö itse mitä ohjaan ja kuinka kohtaan toisia. Huomasin lähimmän kehitystarpeeni olevan lempeys ja arvostus itseä kohtaan ihmisenä ja etenkin ammattilaisena. Rehellisyyden nimissä todettakoon, etten ollut yllättynyt tämän nousemisesta koulutuksen yhdeksi tavoitteekseni. En unelmoinutkaan valmiutta vaan koen prosessin elämän mittaisena matkana, johon sain tässä kanssakulkijoita ja raikkaita, viisaita, valoisia uusia ajatuksia. Löysin itselleni tärkeää teemoista: kyvyn asettaa rajoja ja kuunnella omia tarpeitani työympäristössäni. Tämä tarkoittaa minulle mm. kykyä sanoa ei ja antaa itselleni lupa levätä ja palautua kiireen keskellä. Se merkitsee minulle yhteisöllisesti myös sitoutumista tukea työpaikalla ratkaisukeskeistä ja tunnetaitoista kommunikointia, luoden ympäristön, jossa jokainen voi tulla nähdyksi vahvuuksillaan ja rohjeta olla epätäydellinen. Tämä on minun tutkiskelua ja löytämistä kohti lämmintä ja voimakasta johtajuutta, joka kunnioittaa sekä itseä että muita, ja pyrkii luomaan sisäistä rauhaa sekä yhteisön, jossa jokainen voi loistaa omalla ainutlaatuisella tavallaan.