

Joliven helmet

Koulutus tarkasteli johtajuutta monipuolisesti erilaisista tärkeistä teemoista käsin, kuten sisu, viisaus, intuitio, tulevaisuus ja palautuminen. Keskustelut johdattivat minut oman työn ja työhyvinvoinnin pohdintaan sekä muistuttivat, kuinka tärkeitä johtajuudessa ovat myötätunto ja läsnäolo.

Koulutuksen toteutustapa mahdollisti joustavan osallistumisen. Se että pystyin keskittymään minua kiinnostaviin teemoihin ja osallistumaan itselleni sopivaan aikaan oli yksi tärkeä syy, miksi päätin osallistua Jolive-koulutukseen. On ollut helpottavaa tietää, että jos arki yllättää ja estää osallistumisen live-tapaamiseen, sen voi katsoa kaikessa rauhassa tallenteena.

Jolive koulutuksen aikana huomasin, että tutuistakin aiheista voi oppia aina jotain uutta ja kuinka tärkeää on löytää aikaa pysähtyä merkittävien asioiden äärelle ja pohtia niitä vertaisryhmässä. Oli myös hienoa voida kysyä ja saada vastauksia itseä askarruttaviin kysymyksiin .

Ohessa kymmenen helmeä omasta Jolive-päiväkirjastani, johon keräsin itselleni matkan varrelta tärkeitä ajatuksia ja viisaita sanoja:

- *Mahdottomia ongelmia ei ole - On vain kyvyttömyyttä nähdä ratkaisuja.*
- *Ajatus, joka palaa takaisin, on yleensä jollain tavalla tärkeä ja sen kohdalla kannattaa pysähtyä.*
- *Johtajan tärkein tehtävä on voida itse hyvin.*
- *Haasteet ovat myös aina mahdollisuuksia!*
- *Vahvuus on vahvuus, jos siitä on hyötyä, itselle, toisille ja maailmalle.*
- *Läsnäolokin on taito, joka kaipaa harjoittelua.*
- *Hyvinvoinnin rutiineista pitää tulla hyvä olo - Ole itsellesi lujasti lempeä & joustavasti jämäkkä ☺.*
- *Jos ei ole kiinnostunut kysymyksestä, ei voi löytää vastausta.*
- *Muutoksissa tulee ymmärtää, minkä pitää muuttua ja muutokset tulee toteuttaa sisäpuolelta rakkaudellisesti ei ulkopuolelta mätkien.*
- *Tietoisien ihmisten lähellä on helppo olla, koska hän ei pyri koskaan muuttamaan ketään.*