

Jolive matka keväällä 2024

Mitä opin / oivalsin matkan aikana?

Ilmoittaudun mukaan koulutukseen, tarpeesta saada itselleni voimavaroja, työkaluja ja erilaisia näkökulmia elämän polulle. Työelämä on hektinen ja haastava, tiimin dynamiikka ei toimi ja itselläni on ollut aika näköalaton tunne.

Koulutus on antanut ihanat tauot arkeen, täynnä loistavia puheenvuoroja ja monenlaista pohdintaa ja keskustelua. Mieli on saanut lepoa ja virikkeitä – rakkautta ja substraalia.

Elämänvoima on vahvempi, kuten myös elämönhallintatunne.

Temperamentit ja tunnetaidot ovat aina kiinnostaneet minua, ja huomaan että olen saanut ajatteluuni lisää ulottuvuuksia. Hetken kadoksissa ollut luovuus onkin löytymässä.

'Tunne on energia'

Miten ajatteluni ja toimintani johtajana / esihenkilönä / asiantuntijana on kehittynyt / muuttunut oppimismatkan aikana?

Kirkkaana johtotähtenä pidän mielessä, kuinka oma esimerkki heijastuu oppijoihin. Otan enemmän aikaa läsnäololle ja pidän mielen hetkessä. Haluan välittää 'lämmintä sisua' tiimille ja oppijoille. Arjen ja organisaation kiireet eivät häviä, mutta ne saavat siirtyä askeleen taaksepäin, ja fokus itseen ja ihmisten hyvinvointiin saavat enemmän sijaa.

Kestävä hyvinvointi on meille kaikille tärkeää. Positiivinen sisu on tärkeää.

Tämän matkan aikana vahvistui ymmärrys siitä että on aika pysähtyä, että olen pullonkaulassa, kuten Tommy Taberman sanoo. Otan seuraavan askeleen ja hypyn hieman tuntemattomaan, mutta olo on kuitenkin hyvä ja toivoa täynnä. Kuuntelen luentoja uudestaan, löydän uusia oivalluksia. Viisaudesta todettiin että 'viisaus syntyy ihmisten välillä'.

Intuition älykkyyks voimana on todella mielenkiintoinen ja puhutteleva aihe. Intuitiolle annan jatkossa enemmän tilaa. Intuition ja luovan ajattelun yhteys on niin totta ja kiehtovaa. Syvennyn aiheeseen enemmän. Kiitos Asta Raami!

Valtavat kiitokset Elisabetille vahvasta panoksesta tähän kokonaisuuteen. Läsnäolosi ja mielenrauhasi ovat ihanan inspiroivia. Sait loistotyyppeni mukaan puhujiksi - Lämmin kiitos myös heille kaikille! Kokonaisuus oli juuri sopiva, eri aiheineen, jotka kuitenkin nivoutuivat yhteen loistavasti.

Miten oppimismatkan vaikutukset näkyvät organisaatiosi / työyksikkösi / työyhteisösi toiminnassa?

Jaksan taas aktiivisesti kehittää työyhteisöäni. Löysin voimavaroja kuunnella ja ymmärtää tiimin jäseniä, ja tukea vuorovaikutusta, jotta saavutamme paremman dynamiikan ja mukavamman ja vahvemman yhteistyön.

Kiinnitän enemmän huomiota omaan jaksamiseen, jolloin myös jaksaa tukea ja olla läsnä työkavereille, ja oppijoille heidän omalla matkallaan.

Kiitos HY+ ja OPH tästä mahdollisuudesta