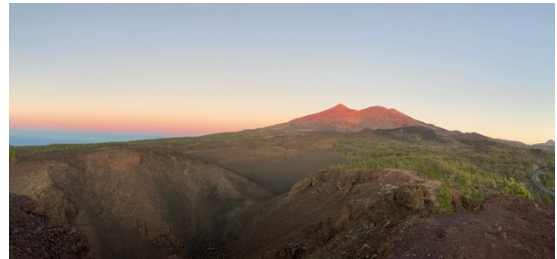


JOLIVE – kevät 2024



Olen kevään aikana päässyt tutustumaan ihmisyyden ja inhimillisyyden eri ulottuvuuksiin sekä ymmärtänyt sen, kuinka jokaisen roolin ja työtehtävän takana on ihminen, jonka tilanne ja tausta sekä olemisen tapa ovat uniikkeja. Olen myös oppinut näkemään paremmin itsessäni kehittämisen kohteita ja samaan aikaan myös huomannut vahvuuksia, joita en ollut aikaisemmin osannut arvostaa. Minuun on kevään aikana kylvetty lempeyden siemen, josta aion pitää huolen niin, että siitä riittää lempeyttä itselleni muiden lisäksi. Hyvä oivallus on ollut ruoan konkreettisen paremman pureskelun vinkin soveltaminen myös muuhun elämään – maltaa rauhassa tutustua asiaan itseään ja intuitiotaan kuulostellen, sen sijaan että säntäisi toimimaan ennen kuin ajatus ehtii edes mukaan.

Ajatteluuni ja toimintaani asiantuntijana on kevät vaikuttanut silmiä avaavasti ja olen ymmärtänyt, että on tärkeä pitää myös itsestään huolta, että voi olla hyvä työntekijä ja yhteisön jäsen. Uskon paremmin nyt sen, että kaikki on selvitettävissä ja ratkaistavissa, kunhan muistaa ottaa käyttöönsä sisäiset voimavaransa ja kuunnella viisaampia ympärillään. Minulla on vahva usko, että jatkossa pystyn paremmin käyttämään kahta korvaani ja suutani oikeassa suhteessa. On ollut arvokasta pysähtyä kuuntelemaan ammattilaisia ja päästä mukaan lempeään hetken tärkeiden aiheiden äärelle.



Pidän tarkemmin jatkossa huolta siitä, mitä itse vien mukani eri tilanteisiin ja minkälaisen tunnetilan tuon osaltani tilaan. Toivon lempeyden ja myötätunnon olevan kantava voima jatkossa toimissani, rakkaudellisia rajoja unohtamatta.

