

Huikkea Jolive-matka!

Erilainen johtamiskoulutus, rauhoittava, voimaannuttava. Tammikuussa kuunnellessani ensimmäisen tapaamisen tallennetta olin hämmentynyt; mikä juttu tämä siis olikaan, miten tämä voi olla tällaista? Kevään aikana tallenteiden kautta osallistuen olen odottanut mielenkiinnolla sopivaa aikaa hakien tallenteiden kuuntelulle. Muutamaaan otteeseen laitoinkin, että liveosallistuminen ei onnistu itselleni työpäivän hektisyyden vuoksi. Ja samoin juuri hektisyyden vuoksi en ole halunnut rikkoa livetilaisuuden/tallenteiden ”herkkyyttä” multitaskauksella, mitä se helposti olisi varsinkin työssä iltapäivisin.

Sisusta puhuttaessa aiemmin tuli mieleeni juurikin sisun olevan hammasta purren eteenpäin puskemista, sisukkuudella. Joliven kautta sana on saanut pehmeämmän lähestymisen ja sävyn. Kulloiseenkin tilanteeseen menemistä tilanteen vaatimalla intensiteetillä ja joustavan jämäkästi. Valkoinen höyhen on toiminut loistavana mielikuvana sisusta.

Tämän kevään aikana omaa työtehtävääni on värittänyt kovasti uudistuminen, uudenlaisen ajattelutavan saavuttaminen ja toteuttaminen kaupungin perusopetuksen organisaatiomuutoksessa tiukalla aikataululla, minkä taustalla on niukka taloustilanne. Yllätys, yllätys. Samassa tilanteessa ollaan monissa muissakin toimintaympäristöissä ja painitaan samojen haasteiden kanssa. Jolive-koulutus on antanut itselleni eväitä ja lisätukea asioiden esittelyyn ja käsittelyyn. Koulutus on osunut juuri oikeaan aikaan itselleni. Olen tarvinnut taitoa toimia tulevaisuusorientoituneesti nopeasti. Aivan kuten kurssin yksi suora tavoite; taitoja toimia nopeasti ja tulevaisuusorientoituneesti.

Uuden edessä ei ole helppoa aina pitää mieli kirkkaana ja positiivisena, mitä kuitenkin itse haluan jatkuvasti tuoda esille. Haastavaa työtehtävää peilaten Joliven tallenteiden kuuntelu on todellakin tuonut rauhallisuutta ja rauhoittaneet itseäni. Lisänneet osaltaan myös omaa resilienssiäni. Kyllä asiat saadaan järjestymään, vaikka paljon on auki, epäselvänä ja myös omankin työtehtävän jatkuminen ilman varmuutta. Samojen asioiden äärellä olen ollut kuunnellessani Arto Pietikäisen Joustava mieli ja hyvän itsetunnon abc -kirjan.

Asta Raami on Jolive-koulutuksen äiti ja ollut mukana myös tämän kevään yhdessä koulutusosiossa. Hänen tietotaitonsa tuli esille myös Helena Åhmanin kirjassa Keskusteluälykyys painetilanteissa. Vaikka oma osallistumiseni kurssille ei ole aivan noudattanut annettua aikataulua, olen prosessoinut esille tulleita asioita ja muissakin yhteyksissä ollut samojen

asioiden äärellä. Olen vienyt käytyjä asioita ja oppeja myös suoraan omaan arkeeni.

Hengitysharjoitukset ovat itselläni olleet käytössä jo joitakin vuosia ja niiden käyttö on tärkeää. Rauhoittavat kehoa ja mieltä. Harjoitusten merkitys on hyvin tullut esille myös koulutuksen yhteydessä. Aloituksena olleet harjoitukset ovat toimineet hyvin ja auttaneet rauhoittumaan asian äärelle vieläkin paremmin, vaikka kuten jo aiemmin laitoin olen etsinyt tallenteiden kuunteluun sopivan, rauhallisen tilanteen.

Palautuminen ja omasta hyvinvoinnista huolehtiminen on todella tärkeää ja merkittävässä roolissa tämän päivän työntekijänä ja johtajana toimimisessa. Itsestä huolehtimisesta on pidettävä kiinni ja tarkkailtava myös itseään. Kuka muu nostaisi kissan hännän, jos ei kissa itse.

Kiitos mahtavasta Jolive-matkasta kanssamatkustajat!