

## Kokemuksia JOLIVE-matkasta syksyltä 2023

JOLIVE-matka oli aivan uudenvuodenlainen kokemus johtamisosaamisen kehittämisestä. Koulutuksen sisältö ja tilaisuuksien teemat käsittelivät johtajuutta uudenvuodenlaisista näkökulmista, kun niitä verrataan perinteisiin johtamiskoulutuksiin. Koulutuksen aikana tarkasteltiin ihmisen toimintaan ja kykyyn liittyviä uudempia tutkimusaloja, kuten intuitio, kehollisuus, mieli ja tulevaisuudentutkimus.

JOLIVE-matka avasi itselleni aivan uusia ovia omaan mieleen, tekemiseen ja kehittymiseen. Vaikka olen ollut jo pidempään kiinnostunut yksilön kyvykkyyksistä, en ollut ajatellut kyvykkyyttä niin monesta näkökulmasta kuin mitä koulutuksen aikana otettiin pohdittavaksi ja keskusteluun. Aivotutkimuksen tuloksista olen ollut kiinnostunut jo aikaisemmin ja seurannut, mitä uutta siltä saralta on löydetty. Samoin tulevaisuudentutkimus on kuulunut kiinnostuksen kohteeseeni. Sen sijaan en ollut hoksannut, että myös intuitiota tai sisua tutkitaan ja molemmista löytyy kiinnostavia löydöksiä. Kun tähän kokonaisuuteen vielä lisää viisauden, kehollisuuden ja ihmismielen nerokkuuden sekä taiteen tuoman vaikutuksen, tuli monta hyvää ajatusta, joita voi jalostaa toiminnaksi tulevaisuudessa.

Matka alkoi viisauden pohdinnalla, jota johdatteli Jenni Spännäri. Tutkimusten mukaan viisaus on kolmiulotteista: tiedollista, pohdinnallista ja myötätuntoista. Tiedollinen viisaus on jatkuvaa halua oppia uutta omasta työstään ja toiminnastaan. Pohdinnallinen viisaus on pysähtymistä miettimään asioita ja niiden seurauksia. Myötätuntoinen viisaus taas on myötätuntoista suhtautumista toisiin ja sen osoittamista omalla käytöksellään. Nämä kolme elementtiä täydentävät toisiaan ja niitä kaikkia tarvitaan viisauteen.

Viisaudessa jäin pohtimaan erityisesti myötätuntoisuutta, jota harvoin arkisessa elämässä yhdistetään viisauteen. Kuitenkin, kun asiaa pohtii syvällisemmin, huomaa, että myötätuntoisuus on erittäin tärkeä viisauden elementti. Jokaisessa työyhteisössä on paljon viisautta. Sitä on yksilöissä ja tiimeissä ja se tulee näkyville ihmisten välillä, heidän yhteistyössään ja toiminnassaan. Ihmisten välisessä yhteistyössä ja toiminnassa myötätuntoisuudella on merkittävä rooli, sillä juuri sen avulla viisaus saadaan esille ja näkyviin. Oma oivallukseni syntyi tästä ajatuksesta: Myötätuntoisuus on viisauden merkityksellinen ulottuvuus. Ja mikä parasta myös myötätuntoisuutta voi oppia ja siinä voi kehittyä.

Koko JOLIVE-matkassa itseäni puhutteli erityisesti teema lämpimästä sisusta, joka on Elisabet Lahden väitöskirjatutkimuksen teema. Itse olen ollut aina suorittaja, jopa jäärpäinen puurtaja. Yksin pärjääminen on ollut usein keskiössä. Lämmin sisu on lempeää vahvuutta ja voimaa. Se on ihmisen elämäntapa, jolloin hän on itselleen arvokas eikä sulloudu väkisin ympäristön tarjoamaan muottiin. Ulkoapäin se näkyy ihmisen vahvuutena, joka luo ympäristönsä selkeyttä ja turvallisuutta. Yhteenvetona lämmin sisu on toisaalta lujuttavaa tai kovuttavaa ja toisaalta herkkyyttä ja pehmeyttä. Se on noita molempia sopivassa keskinäisessä suhteessa.

Suorittajalle ja pärjääjälle ajatus lämpimästä sisusta on ennen kuulumaton. Se, että olet itsellesi armollinen ja lopetat jäärpäisen pärjäämisen, ei tarkoita sitä, että olet luuseri. On viisautta olla sekä armollinen että sisukas. Ja näiden kahden ääripään keskinäinen suhde on merkittävä hyvinvointitekijä tavallisessa työarjessa. Lämpimän sisun teema puhutteli minua niin paljon, että tästä tulee itselleni seuraava kehittämistavoite. Haluan löytää tasapainoisen suhteen lujituksen ja herkkyyden välille. Haluan luopua pärjäämisestä. Haluan löytää lämpimän sisun itsestäni.

JOLIVE-matka on tässä vaiheessa ollut oma matkani. Se on ollut matka omiin pohdintoihin. Se ei ole vielä selkeästi konkretisoitunut arjen toiminnaksi työyhteisössäni. Kehitystavoitteena onkin, että JOLIVE-matkan herättämät ajatukset alkavat muuttaa ensin omaa päivittäistä toimintaani pienin askelin. Kun oma toiminta muuttuu, on myös työyhteisössä mahdollista nähdä muutoksia, ehkäpä jo puolen vuoden kuluttua.