

## HY+digiaamu: Terveyttä edistävä ravitseminen ja kestävä elämäntapa osana kunnan HYTEä

Ravitsemusterveys on hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä ravitsemuksen keinoin eri ikä- ja väestöryhmissä. Kestävä elämäntapa nivoutuu ravitsemusterveyden edistämiseen tiiviisti. HY+digiaamussa pääset kuulemaan, mitä terveyttä edistävällä ravitsemuksella tarkoitetaan ja miten se linkittyy osaksi elintapaohjausta ja ruokakasvatusta. Aamussa vieraat pohtivat ravitsemusterveyden edistämistä osana kuntien HYTEä ja sitä, miten hyvinvointialueiden ja kuntien välille voidaan luoda uudenlaisia yhdyspintoja palvelujen saatavuuden ja kohdentamisen varmistamiseksi. Tilaisuuden alustajina toimivat pääjohtaja **Markku Tervahauta** (THL), neuvotteleva virkamies **Sirpa Sarlio** (STM), opetusneuvos **Marjaana Manninen** (OPH) ja pääsihteeri **Arja Lyytikäinen** (VRN). Tilaisuus on maksuton ja toteutetaan verkossa, tervetuloa mukaan!



**Ajankohta:** 22.09.2022

**Paikka:** Webinaari

**Hinta:** 0 + alv. 24%

**Ota yhteyttä:**

Riitta Aho

+358 50 448 7170

riitta.aho@hyplus.fi

Ravitsemusterveyden edistämällä pyritään turvaamaan lasten tervettä kasvua ja kehitystä, parantamaan työikäisten työ- ja toimintakykyä, tukemaan ikääntyneiden ihmisten toimintakykyä ja kotona selviytymistä, lisäämään terveyttä ja hyvinvointia sekä kaventamaan väestöryhmien välisiä terveyseroja. Kuntien moninaiset hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen toimet ovat keskeisessä roolissa ravitsemusterveyden ja kestävä elämäntavan edistämisessä.

**HY+digiaamussamme keskeisimpinä keskustelun teemoina ovat:**

- Mistä puhutaan, kun puhutaan ravitsemusterveydestä ja kestävästä elämäntavasta osana elintapaohjausta ja ruokakasvatusta?
- Miksi ravitsemusterveyden ja kestävä elämäntavan edistäminen on tärkeää?
- Kenelle ravitsemusterveyden edistäminen kunnassa kuuluu?
- Ketkä ovat toimijat ja miten heidät saatetaan yhteen?
- Mitä tukea ja koulutusta toimijat tarvitsevat?

## AJANKOHTA

Tilaisuus järjestetään verkossa **torstaina 22.9.2022 klo 8:30–10:00**.

Zoom-osallistumislinkki toimitetaan ilmoittautuneille erikseen kaksi päivää ennen tilaisuutta.

## KENELLE

Toivomme aamuun mukaan osallistujia muun muassa seuraavista kohderyhmistä:

- Sosiaali- ja terveydenhuollon edustajat ja palveluntuottajat
- Kuntien sivistystoimi ja varhaiskasvatus
- Kuntien ja yksityisten ruokapalvelujen tuottajat
- Järjestötoimijat ja yhteisöt, esim. kansalais-, kansanterveys-, potilas-, eläkeläis-, kotitalous- ja nuorisojärjestöt
- Elintarvikeyritykset ja muut ruokaketjun toimijat
- Seurakunnat
- Liikuntapalvelut ja niiden toimijat
- Tutkimuslaitokset, yliopistot ja ammattikorkeakoulut

## AAMUN ASIANTUNTIJAT

**Markku Tervahauta**, Pääjohtaja, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Valtion ravitsemusneuvottelukunnan puheenjohtaja.

**Sirpa Sarlio**, neuvotteleva virkamies, Sosiaali- ja terveysministeriö (STM), ravitsemustieteen dosentti, Helsingin yliopisto, Valtion ravitsemusneuvottelukunnan jäsen

**Marjaana Manninen**, Opetusneuvos, Opetushallitus, Valtion ravitsemusneuvottelukunnan jäsen.

**Arja Lyytikäinen**, Pääsihteeri, Valtion ravitsemusneuvottelukunta, Ruokavirasto

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu tilaisuuteen **viimeistään 18.9.2022**.

Osallistumislinkki toimitetaan ilmoittautuneille sähköpostitse kaksi päivää ennen tilaisuutta.  
Tilaisuus on maksuton.

### KYSYMYKSIÄ ASIANTUNTIJOILLE

Voit lähettää aamun teemaan liittyviä kysymyksiä ennakoon osoitteeseen: [riitta.aho@hyplus.fi](mailto:riitta.aho@hyplus.fi)

Käymme kysymyksiä läpi tilaisuuden aikana. Lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan ja keskustelemaan!