

## Luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelma XIII (fytonomi-koulutus)

Luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelmassa (fytonomi-koulutus) koulutetaan alalle osaajia, joilla on tarjota asiakkaille tutkimukseen pohjautuvaa tietoa sovellettuna käytännön tilanteisiin. Näin he voivat auttaa asiakasta perehtymään itsehoidon mahdollisuuksiin. Koulutus antaa laajat tiedot eri ravintoaineiden ja rohdosten vaikutuksista ja niiden oikeasta käytöstä terveydenhoidossa. Koulutus järjestetään yhteistyössä Suomen Terveystuotekauppiain liiton TAIMI-koulutus Oy:n kanssa.



**Ajankohta:** 18.11.2022

**Paikka:** Lähi- ja verkko-opetus.  
Lähiopetusjaksot Helsingissä

**Hinta:** 3000 + alv. 24%

**Ota yhteyttä:**

Sanna Konttinen  
+358 50 4773098  
sanna.konttinen@hyplus.fi

Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämispalvelut HY+:n Luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelma (25 op) ja TAIMI-koulutus Oy:n Luontaistuotealan peruskurssi, Luonnonmukaisen terveydenhoidon kurssi, Luontaistuoteneuvoja-seminaari sekä vuoden alan työkokemus oikeuttavat **fytonomi**-nimikkeen käyttöön.

Koulutukseen voivat osallistua myös alasta kiinnostuneet ja suorittaa opinnot ilman fytonomi-nimikettä.

Koulutuskokonaisuus rakentuu luentoja ja ryhmätöitä sisältävästä lähi- ja etäopetuksesta, välajaksojen itsenäisestä työskentelystä kirjallisuuden ja tehtävien parissa sekä lopputyöstä. Välijaksojen tehtävien tarkoituksena on auttaa opiskelijoita soveltamaan opiskeltuja asioita ja liittämään ne käytännön työssä eteen tuleviin kysymyksiin.

Lopputyö tarjoaa mahdollisuuden tutustua syvällisemmin johonkin teemaan ja siitä tehtyyn tutkimukseen. Koko työskentelyn tukena toimii verkko-oppimisympäristö.

## SISÄLTÖ JA RAKENNE

Koulutuksen sisältöalueita ovat ihmisen fysiologia, anatomia ja patologia sekä farmakognosia eli rohdosoppi ja fytoterapia. Alla on listattuna koulutuksen tärkeimpiä teemoja.

### Farmakognosia ja fytoterapia:

- Farmakognosian peruskäsitteet
- Primäärimetaboliitit: proteiinit, lipidit ja hiilihydraatit
- Farmakognosian ja fytoterapian määrittelyä
- Rohdoksilla tehtävät tutkimukset
- Johdanto nykyaikaiseen fytoterapiaan
- Rohdosten vaikutusten perusteet
- Yksittäiset rohdokset ja rohdosyhdistelmät
- Fytoterapeuttisten rohdosten valmistus-, annostelu- ja käyttöperiaatteet
- Moderni fytoterapia

### Ihmisen fysiologia ja anatomia:

- Soluvaurioiden syyt
- Sydämen rakenne ja toiminta
- Sydän ja verenkierto, veren tärkeimmät tehtävät
- Verenpaine, sen säätelymekanismit, verenpainetauti ja sen komplikaatiot
- Metabolinen oireyhtymä
- Diabetes ja sen patofysiologia
- Diabeteksen ja verenpainetaudin kerrannaisvaikutukset

### Koulutuksen laajuus on 25 op ja se koostuu seuraavasti:

- Lähi- ja etäopetus sekä kirjallinen kuulustelu, 7 op
- Ryhmä- ja yksilölliset tehtävät, 9 op
- Lopputyö, 6 op
- Seminaari, 3 op

Koulutuksen ennakotehtävänä osallistujan tulee pohtia, mistä aiheesta kirjoittaa oman lopputyönsä.

## Lähi- ja etäopetusjaksot:

1. jakso 18.–19.11.2022, lähiopetus
2. jakso 13.–14.1.2023, etäopetus
3. jakso 10.–11.3.2023, lähiopetus
4. jakso 19.–20.5.2023, etäopetus
5. jakso 15.–16.9.2023, lähiopetus

## KOULUTTAJAT

Koulutuksen johtaja **Yvonne Holm** työskentelee Helsingin yliopiston farmasian tiedekunnassa yliopiston lehtorina. Sivutyönään hän toimii paljon koulutus- ja asiantuntijatehtävissä. Holm on laillistettu proviisori ja farmasian tohtori, ja hän on kirjoittanut yhdessä prof. Raimo Hiltusen kanssa useita kirjoja, kuten *Lääkkeitä luonnosta*, *Farmakognosia – Farmaseuttinen biologia* ja *Eteeriset öljyt ja niiden lääkinnällinen käyttö*.

**Riitta Piilo** toimii peruslääketieteen luennoitsijana aihealueinaan anatomia, fysiologia ja patologia. Omassa osiossaan hän painottaa kokonaisvaltaista lähestymistapaa sairauksia, niiden etiologiaa, hoitoa ja kuntoutumista arvioitaessa. Piilo on suorittanut lääkärin tutkinnon Saksassa ja saanut Saksan Lääkärikamarin myöntämän luontaislääketieteen erityispätevyyden v. 1998 (Zusatzbezeichnung fuer Naturheilverfahren). Piilo on toiminut lääkärinä sekä Saksassa, Suomessa että Kanadassa.

**Tapani Lahdella** on yli kolmenkymmenen vuoden kokemus fytoterapeuttina, luontaistuotealan kouluttajana sekä rohdosvalmisteiden ja ravintolisien tuotekehityksestä vastaavana johtajana ja vastaavien ulkomaisten työryhmien koordinaattorina. Hän omaa vahvan tietämyksen luontaistuotealasta ja sen historiasta Suomessa, sillä hän on ollut mukana rakentamassa luontaistuotteiden toimijaverkostoa jo vuodesta 1982 ja auttanut alkuun useita luontaistuotealan yrityksiä.

## HINTA

Koulutuksen hinta on Suomen Terveystuotekauppiain liiton jäsenille 3000 euroa + alv (3720 euroa) ja ei-jäsenille 3400 euroa + alv (4216 euroa). Hinta laskutetaan kolmessa erässä.

**HY+**



*Pidätämme oikeuden ohjelman muutokseen.*