Fytonomi - luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelma 2024

Luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelmassa (fytonomi-koulutus) koulutetaan alalle osaajia, joilla on tarjota asiakkaille tutkimukseen pohjautuvaa ajankohtaista tietoa sovellettuna käytännön tilanteisiin. Näin he voivat auttaa asiakasta perehtymään itsehoidon mahdollisuuksiin. Koulutus antaa laajat tiedot eri ravintoaineiden ja rohdosten vaikutuksista ja niiden oikeasta käytöstä terveydenhoidossa. Koulutus järjestetään yhteistyössä Suomen Terveystuotekauppiaiden liiton ja TAIMI-koulutus Oy:n kanssa.



Ajankohta: 12.04.2024

Paikka: Helsinki / verkossa

Hinta: 2650 + alv. 24%

Ota yhteyttä:
Kirsi Lindqvist
+358 50 588 0750
kirsi.lindqvist@hyplus.fi

HY+:n toteuttama Luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelma (20 op) ja TAIMI-koulutus Oy:n Luontaistuotealan peruskurssi, syventävät opinnot ja Terveystuoteneuvoja-seminaari oikeuttavat fytonomi-nimikkeen käyttöön.

Luontaistuotealan täydennyskoulutusohjelman tavoitteena on kouluttaa alalle osaajia, joilla on tarjota asiakkaille tutkimukseen pohjautuvaa tietoa sovellettuna käytännön tilanteisiin ja jotka näin voivat auttaa asiakasta perehtymään itsehoidon mahdollisuuksiin. Koulutus antaa laajat tiedot eri ravintoaineiden ja rohdosten vaikutuksista ja niiden oikeasta käytöstä terveydenhoidossa.

Kuuntele fytonomi Timo Kososen luento ”Teoriatiedon soveltaminen työelämässä” ja kuulet fytonomi-koulutuksesta ja koulutuksen hyödyistä terveystuotealalla toimimisessa >>

KENELLE

Koulutus soveltuu muun muassa luontaistuotealan vähittäiskaupassa, hankinnassa ja markkinoinnissa toimiville asiantuntijolle. Koulutukseen voivat osallistua myös muut alasta kiinnostuneet ja suorittaa opinnot ilman fytonomi-nimikettä.

RAKENNE

Koulutuskokonaisuus rakentuu luentoja ja ryhmätöitä sisältävästä lähi- ja etäopetuksesta, välijaksojen itsenäisestä työskentelystä kirjallisuuden ja tehtävien parissa sekä lopputyöstä. Välijaksojen tehtävien tarkoituksena on auttaa opiskelijoita soveltamaan opiskeltuja asioita ja liittämään ne käytännön työssä eteen tuleviin kysymyksiin.

Lopputyö tarjoaa mahdollisuuden tutustua syvällisemmin johonkin teemaan ja siitä tehtyyn tutkimukseen. Koko työskentelyn tukena toimii verkko-oppimisympäristö.

Koulutuksen kokonaislaajuus on 20 opintopistettä ja se koostuu seuraavasti:

•lähi- ja etäopetus, 7 op
•ryhmä- ja yksilölliset tehtävät, 6 op
•lopputyö, 5 op
•seminaari, 2 op

Koulutuksen ennakkotehtävänä osallistujan tulee pohtia, mistä aiheesta kirjoittaa oman lopputyönsä.

Koulutuspäivät:

1. jakso: **pe 12.4.2024**, klo 9:00 – 16:00 lähiopetus, Hki)

2. jakso:

•to 16.5.2024
•pe 17.5.2024
•pe 30.8.2024
•pe 20.9.2024

Jakson opetus toteutetaan ko. päivinä etäopetuksena (Teams / Zoom) klo 9:00 -12:00.

3. jakso: **pe 25.10.2024**, klo 9:00 -16:00 (lähiopetus, Hki)

4. jakso:

•to 31.10.2024
•pe 1.11.2024
•to 14.11. 2024
•pe 15.11.2024

Jakson opetus toteutetaan ko. päivinä etäopetuksena (Teams / Zoom) klo 9:00 -12:00.

5. Päätösseminaari **la 1.3. 2025**, klo 9:00 – 15:00 (lähiopetus, Hki)

Koulutusohjelmassa aiemmin mukana olleen anatomian ja fysiologian osiot (5 op) voit tarvittaessa suorittaa yhteistyökumppanimme TAIMI-koulutuksen verkkokurssina.

SISÄLTÖ

Koulutuksen sisältöalueita ovat farmakognosia eli rohdosoppi ja fytoterapia, alan tuotekehitys, bioteknologia ja muut uudet valmistusmenetelmät sekä terveysväittämät ja niiden käyttö.

Farmakognosia ja fytoterapia:

•Farmakognosian peruskäsitteet
•Primäärimetaboliitit: proteiinit, lipidit ja hiilihydraatit
•Farmakognosian ja fytoterapian määrittelyä
•Rohdoksilla tehtävät tutkimukset
•Johdanto nykyaikaiseen fytoterapiaan
•Rohdosten vaikutusten perusteet
•Yksittäiset rohdokset ja rohdosyhdistelmät
•Fytoterapeuttisten rohdosten valmistus-, annostelu- ja käyttöperiaatteet
•Moderni fytoterapia

Lisäksi uudet sisältöteemat:

•Tuotekehitys
•Bioteknologia ja muut uudet valmistusmenetelmät
•Terveysväittämät ja niiden käyttö markkinoinnissa

KOULUTTAJAT

Koulutuksen johtaja **Yvonne Holm** työskentelee Helsingin yliopiston farmasian tiedekunnassa yliopistonlehtorina. Sivutyönään hän toimii paljon koulutus- ja asiantuntijatehtävissä. Holm on laillistettu proviisori ja farmasian tohtori, ja hän on kirjoittanut yhdessä prof. Raimo Hiltusen kanssa useita kirjoja, kuten *Lääkkeitä luonnosta*, *Farmakognosia – Farmaseuttinen biologia* ja *Eteeriset öljyt ja niiden lääkinnällinen käyttö*.

Tapani Lahdella on yli kolmenkymmenen vuoden kokemus fytoterapeuttina, luontaistuotealan kouluttajana sekä rohdosvalmisteiden ja ravintolisien tuotekehityksestä vastaavana johtajana ja vastaavien ulkomaisten työryhmien koordinaattorina. Hän omaa vahvan tietämyksen luontaistuotealasta ja sen historiasta Suomessa, sillä hän on ollut mukana rakentamassa luontaistuotteiden toimijaverkostoa jo vuodesta 1982 ja auttanut alkuun useita luontaistuotealan yrityksiä.

HINTA

Koulutuksen hinta on Suomen Terveystuotekauppiaiden liiton jäsenille 2650 euroa + alv 24 % (3286 euroa) ja ei-jäsenille 2950 euroa + alv 24 % (3658 euroa). Koulutus laskutetaan 3 erässä.

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

Koulutusohjelma toteutetaan yhteistyössä Suomen Terveystuotekauppiaiden Liiton ja TAIMI-koulutus Oy:n kanssa.

HY+ HELSINGIN YLIOPISTO

TAIMI -koulutus Oy