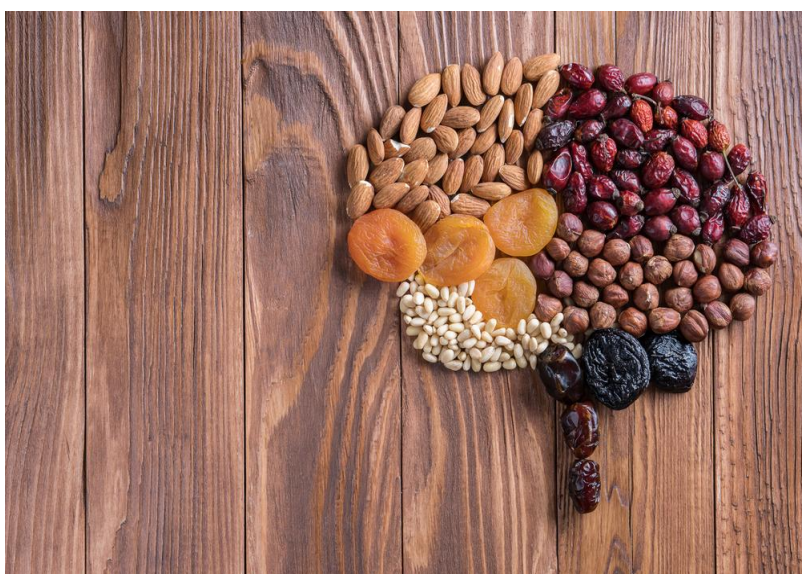


Aivot ja ravitseminen

Suuren suosion saanut Aivot ja työ -verkkokoulutus saa jatkoa keväällä 2023! Uusi Aivot ja ravitseminen -verkkokoulutus paneutuu siihen, miten ravitseminen vaikuttaa aivoterveYTEemme. Koulutuksesta on tuotettu kaksi versiota: toinen lasten ja nuorten ja toinen työikäisten näkökulmasta. Koulutuksista saat tuoreinta tutkimustietoa ja käytännöllisiä vinkkejä muun muassa siitä, miten eri ravintoaineet ja ruokarytmi vaikuttavat kognitioon ja jaksamiseen tai miten esimerkiksi muistisairauksia voidaan ehkäistä ravitsemuksen avulla. Kouluttajina toimivat ravitsemusalan huippuasiantuntijat.



Ajankohta: 01.05.2024

Paikka: Verkossa

Hinta: 190 + alv. 24%

Ota yhteyttä:

Kirsi Lindqvist

+358 50 588 0750

kirsi.lindqvist@hyplus.fi

HY+ AUTTAA PÄIVITTÄMÄÄN OSAAMISESI

HY+ on Helsingin yliopiston omistama täydennyskoulutusyhtiö, joka tarjoaa käytännönläheistä koulutusta työelämän tarpeisiin. Tuoreimpaan tutkimustietoon perustuvien opetussisältöjen avulla HY+ vie yksilöitä ja koko yhteiskuntaa kohti parempaa kilpailukykyä, tulosta ja työhyvinvointia.

Avoimen täydennyskoulutuksen lisäksi HY+ tarjoaa räätälöityjä tilauskoulutuksia yrityksille, organisaatioille sekä julkisen sektorin toimijoille, tarpeitten ja toiveitten mukaan toteutettuna.

HY+ on yhteiskunnallinen yritys, ja sen toiminnasta saatavat voitot ohjataan Helsingin yliopiston tutkimukseen ja kehitykseen.

