

Positiivisen psykologian verkkovalmennus kevät 2024

Positiivinen psykologia kartoittaa ihmisen vahvuuksia, onnellisuutta ja ylipäättään kaikkea, mikä auttaa ihmistä voimaan hyvin. Tutkimusten mukaan työpaikat, joissa ruokitaan myönteisiä tunteita, kannustetaan ja toimitaan myös toisia varten, menestyvät. Ihminen, joka kokee myönteisiä tunteita työssään, kykenee myös kestämään vaikeita päiviä, etsimään uusia ratkaisuja ja luomaan uutta. Myönteisyys lisää myös sitoutumista, sinnikkyyttä ja tunnetta aikaansaamisesta, ja työn imu ja uteliaisuus lisääntyvät. Tule mukaan verkkovalmennukseen kehittämään positiivisen psykologian osaamistasi!



Ajankohta: 15.04.2024

Paikka: Verkkokoulutus

Hinta: 450 + alv. 24%

Ota yhteyttä:

Anne Burman

+358 50 415 0538

anne.burman@hyplus.fi

HY+ AUTTAA PÄIVITTÄMÄÄN OSAAMISESI

HY+ on Helsingin yliopiston omistama täydennyskoulutusyhtiö, joka tarjoaa käytännönläheistä koulutusta työelämän tarpeisiin. Tuoreimpaan tutkimustietoon perustuvien opetussisältöjen avulla HY+ vie yksilöitä ja koko yhteiskuntaa kohti parempaa kilpailukykyä, tulosta ja työhyvinvointia.

Avoimen täydennyskoulutuksen lisäksi HY+ tarjoaa räätälöityjä tilauskoulutuksia yrityksille, organisaatioille sekä julkisen sektorin toimijoille, tarpeitten ja toiveitten mukaan toteutettuna.

HY+ on yhteiskunnallinen yritys, ja sen toiminnasta saatavat voitot ohjataan Helsingin yliopiston tutkimukseen ja kehitykseen.

